

## Årsmøte i Santōkai karateklubb 2025

Tid: 19. mars kl. 19:45 – 21:00

Sted: Hjemme hos Ingvild i Dalsbergstien 20A.

### Saksliste

#### Sak 1: Godkjenne stemmeberettigede

#### Sak 2: Konstituering

- a) Valg av ordstyrer
- b) Valg av protokollfører
- c) Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen
- d) Godkjenne innkallingen
- e) Godkjenne [forretningsorden](#)
- f) Godkjenne sakslisten

#### Sak 3: Årsberetning for 2024

#### Sak 4: Regnskap for 2024

#### Sak 5: Behandle innkomne forslag og saker

Forslag sendes på epost til styret innen forslagsfristen 5. mars.

#### Sak 6: Medlemskontingenter for 2025 - 2026

#### Sak 7: Budsjett for 2025

#### Sak 8: Valg

- a) Valg av styre
  - Valg av leder
  - Valg av nestleder
  - Valg av styremedlemmer
- b) Valg av Teknisk komite

## Sak 1: Godkjenne stemmeberettigede

Alle klubbens medlemmer over 15 år som har betalt medlemskontingent har stemmerett på møtet jfr. NIFs lov.

## Sak 2: Konstituering

- a) Valg av ordstyrer  
Styret foreslår Solgun Furnes som ordstyrer
- b) Valg av protokollfører  
Styret foreslår Christen Andreas Wroldsen som protokollfører
- c) Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen  
Styret foreslår Ingvild Gulbrandsen og Fabio Fabietti til protokollunderskrivere
- d) Godkjenne innkallingen
- e) Godkjenne forretningsorden
- f) Godkjenne sakslisten

## Sak 3: Styrets årsberetning for 2024

Forslag til vedtak:

Årsberetningen for 2024 vedtas.

## Årsberetning for Santōkai karateklubb 2024

Det siste året har vært et godt år for Santōkai karateklubb. Vi har hatt stor vekst i antall medlemmer gjennom hele året, og vi er på nåværende tidspunkt den største klubben i Kofukan Norge.

Mesteparten av året har Magnus Norryd vært teknisk ansvarlig i klubben og vært fast instruktør på onsdager. Øvrige instruktører vårsemesteret 2024 var Sverre Lunde og C. Andreas Wroldsen. Fra høsten 2024 har både Fabio Fabietti og Chiu Wai Mickey Yip kommet inn som faste instruktører i klubben, mens Magnus dessverre har sett seg nødt til å gi seg som både instruktør, hovedtrener og teknisk ansvarlig fra våren 2025. Dette gjør at klubben i år må velge ny teknisk ansvarlig og hovedinstruktør. Ingvild Gulbrandsen og Solgun Furnes har bidratt som hjelpeinstruktører på barnepartiene.

Alt i alt har klubben fått flere aktive instruktører det siste året, og alt bør ligge til rette for god aktivitet og utvikling også i 2025-2026. Styrets mål er som at vi skal være en karateklubb kjent for høyt teknisk nivå, gode holdninger og et hyggelig sosialt miljø.

### Styrets sammensetning

Styret har det siste året bestått av Christen Andreas Wroldsen (leder), Sverre Lunde (nestleder), Ingvild Gulbrandsen (styremedlem) og Solgun Furnes (styremedlem), Fabio Fabietti (varamedlem) og Viktoria Holo (varamedlem).

Teknisk komité har bestått av Sverre Lunde og Magnus Norryd.

### Styrets arbeid

Det har blitt avholdt tre ordinære styremøter gjennom året. Styret har ellers hatt løpende kontakt om aktuelle saker og fattet e-postvedtak mellom styremøter. Styret har arbeidet for å rekruttere flere medlemmer, blant annet gjennom å videreutvikle nettsider og gjøre klubben mer synlig på digitale flater. Det har også blitt hengt opp plakater i nærmiljøet og innført en rabatert pris for å tiltrekke studenter. Flere av styrets medlemmer har også lagt ned betydelig tid og ressurser for å sikre god utvikling og samhold i vår nasjonale stilartsorganisasjon, Kofukan Norge.

### Aktivitet

Det har vært høy aktivitet i klubben gjennom hele året. Fra januar til juni var det trening som normalt i Lille Gymsal på KG, og det ble avholdt sommertreninger utendørs mandager og onsdager hele sommeren og frem til oppstart på KG i september. Fra tidlig september til desember var det igjen trening som normalt på KG. Fra høsten 2024 ble det besluttet å opprette et nytt barneparti for 6-7-åringer, kl. 16-17 på mandager, og dette har vært vellykket. Etter dette har klubben hatt faste, ukentlige treninger mandager kl. 16 - 19.30, onsdager kl. 17.30 – 19.30 og torsdager kl. 17 – 20. Det ble avholdt gradering for klubbens medlemmer både i juni og i desember, og det var henholdsvis 17 og 16 kandidater som graderte til ny beltegrad.

Medlemmer av Santōkai KK har deltatt på alle seminarer i regi av Kofukan Norge det siste året, både i Lillehammer i Mai, og i Oslo i oktober og desember. Det var særlig mange medlemmer som deltok på seminaret med Sensei Tomiyama 31. januar - 2. februar 2025, og da deltok medlemmer i alle

aldersgrupper. Flere av klubbens medlemmer har også deltatt på internasjonale karateseminarer det siste året, blant annet i Sverige og i Sveits.

### Medlemstall

Klubben har hatt stor vekst i antall medlemmer, og mer enn doblet medlemstallet til et toppnivå på 45 medlemmer mot slutten av 2024. Klubben har i dag totalt 41 registrerte medlemmer, inkludert fire faste instruktører. 10 medlemmer er over 18 år, 6 medlemmer er mellom 14 og 17 år og 24 medlemmer er 13 år eller yngre. Siden nyttår 2025 har vi fått fem utmeldinger (2 voksne og tre barn). Årsak til utmelding oppgis som flytting, lang reisevei, at karate kolliderer med andre aktiviteter, som for eksempel fotball, eller manglende interesse. Samtidig har vi fått én innmelding, forventer innmelding fra to voksne personer som har startet å trene aktivt, og har fortiden minst ett barn på prøvetrening. Vi har fremdeles plass til flere i klubben, særlig på ungdoms- og voksenpartiet.

### Styrets økonomiske beretning

2024 har vært et svært godt år for klubbens økonomi. Etter et stort underskudd i 2023, går vi inn i 2025 med et årsresultat på 45 128,41 kr og en egenkapital på 130 846,64 kr. Det ble budsjettet med et overskudd i 2024 for å bygge opp egenkapitalen, men årsresultatet er likevel ca. 30 000 kr mer enn budsjettet. Hovedårsaken til den positive økonomiske utviklingen er den store veksten i antall medlemmer. Klubben har også hatt noe høyere aktivitetsnivå og flere kandidater til gradering enn budsjettet.

Styret vurderer at klubbens egenkapital nå er tilbake på et sunt nivå, og at det ikke er behov for at egenkapitalen skal øke tilsvarende de neste årene. Det betyr at dersom aktivitet og medlemsantall holdes på et tilsvarende nivå som i 2024, har klubben nå et betydelig økonomisk handlingsrom. Høsten 2024 ble antall treningstimer økt med én time, men det nye styret kan vurdere om timetallet skal økes ytterligere.

Den prosentvis store økningen i finansutgifter skyldes utgifter til DNB Regnskap, en tjeneste som ble bestilt høsten 2023 med et halvt års gratisperiode. Det nye styret bør vurdere om dette er en tjeneste det er behov for eller om avtalen skal sies opp.

**Oslo, 12. mars 2025**

-----  
Christen Andreas Wroldsen, Leder

-----  
Sverre Lunde, Nestleder

-----  
Solgun Furnes, Styremedlem

-----  
Ingvild Gulbrandsen, Styremedlem

## Sak 4: Regnskap for 2024

Forslag til vedtak: Regnskapet for 2024 vedtas.

### Regnskap 2024

Driftsinntekter	Budsjett 2024	Regnskap 2024
Kontingent	70000,00	97376,30
Støtte og tilskudd	35000,00	31417,00
Graderingsinntekt	10000,00	15737,50
Salgsinntekter	0,00	637,55
Norsk Tipping	1000,00	4235,76
Kurs, seminarer	0,00	3150,00
Diverse	0,00	464,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>116000,00</b>	<b>153018,11</b>
<b>Driftsutgifter</b>		
Leie lokaler KG	72000,00	67500,00
Medlemsforsikring	5500,00	4139,00
Kontingent NIF/NKF	4440,00	4542,00
Kontingent Kofukan	3500,00	6600,00
Graderingsavgift Kofukan	3500,00	5450,00
Graderingskostnader	1400,00	2678,80
Innkjøp av varer	0,00	4436,80
Møter og sosiale arrangementer	5000,00	3118,10
Kurs, seminarer	0,00	3150,00
Kontor/administrasjon	5000,00	4286,25
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>100340,00</b>	<b>105900,95</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>15660,00</b>	<b>47117,11</b>
<b>Finansposter:</b>		
Bank og kortgebyrer	500,00	1988,75
Renter	0,00	0,00
<b>Sum Finansposter</b>	<b>-500,00</b>	<b>-1988,75</b>
<b>Årsresultat:</b>	<b>15 160</b>	<b>45128,41</b>
<b>Egenkapital ved årets slutt:</b>	<b>100 878</b>	<b>130846,64</b>

## Sak 5: Behandle innkomne forslag og saker

Forslagsfristen var 5. mars. Det er ikke blitt sendt inn forslag eller saker til behandling.

## Sak 6 – Medlemskontingenter for 2025-2026

Styret ønsker at så mange som mulig skal kunne være medlem hos oss. Gitt den positive økonomiske utviklingen og videre fornuftig økonomisk styring mener styret at det ikke er behov for å øke kontingentene. Vi foreslår derfor videreføring av dagens medlemskontingenter uendret.

Styret foreslår å videreføre tilbudet med rabattert pris for studenter. Videre foreslår styret at det innføres en fast studentpris med svært rabattert pris første halvår, og at de deretter betaler halv pris av barnekontingent per halvår.

### Forslag til vedtak:

#### 1. Medlemskontingenter 2025-2026

Voksne – 2000 kr i halvåret

Ungdom (14-17 år) – 1750 kr i halvåret

Barn (tom. 13 år) – 1500 kr i halvåret

Student – 250 kr første halvår, deretter 750 kr i halvåret (halv barnepris).

## Sak 7: Budsjett 2025

I styrets forslag til budsjett for 2025 er det lagt til grunn 30 betalende medlemmer (10 voksne og 20 barn). Dette tilsvarer omtrent samme inntektsnivå som høsten 2024. Det er alltid usikkerhet knyttet til svingninger i medlemsmassen, og det er ikke budsjettert for justering av leieprisene (280 kr per time i Lille Gymsal). Samtidig er det budsjettert med et betydelig handlingsrom i 2025.

Det er lagt opp til et høyt aktivitetsnivå, og i posten for leiepriser er det budsjettert for én ekstra treningstime gitt dagens leiepriser (kostnad ca. 10 000 kr). Denne timen kan for eksempel være en fri treningstime for egentrening. Det er også lagt opp til et så langt semester på KG som mulig hvert halvår. Det er ellers budsjettert for at 10 personer graderer seg, og ett sosialt arrangement dekket av klubben hvert semester.

Gitt det økonomiske handlingsrommet kan årsmøtet vurdere om klubben skal ta på seg å dekke medlemmenes deltakeravgifter på Kofukan Norges arrangementer det neste året. Dette kan i første omgang gjøres som en prøveordning. Om det budsjetteres med tilsvarende antall deltakere og samme kostnadsnivå som seminaret i januar-februar 2025 er totalkostnaden av dette per seminar ca. 7000 kr. Det kan også vurderes om klubben ved søknad til styret kan dekke deltakeravgift til internasjonale karateseminarer for medlemmene. At instruktører og medlemmer deltar på internasjonale arrangementer gagnar felleskapet i klubben blant annet ved at de tar med seg lærdom og kompetanse tilbake til klubben. Verken dekning av nasjonale eller internasjonale seminarer ligger inne i styrets budsjettforslag, men kan legges inn ved å redusere inntektsposten «kurs og seminarer» til kr 7000 (inntekter fra årets første seminar) og eventuelt øke den tilsvarende utgiftsposten med for eksempel 10 000 kr. Totalt vil dette redusere det budsjetterte årsresultatet med 18000 kr til 14 400 kr. Alternativt kan det legges opp til at kun ett seminar dekkes per år.

Et annet forslag årsmøtet kan diskutere er å gi det nye styret i oppgave å utforske alternative lagringsløsninger slik at det kan kjøpes inn mer utstyr til klubben (utlånshansker, slagputer osv.). I så fall kan budsjettposten «innkjøp av varer» økes til for eksempel 10 000 kr for 2025. Styret forslår i så fall at styret også får fullmakt til å vurdere og gjøre beslutninger om kostnader til lagringsløsninger i området.

Kontor/administrasjon-posten for 2025 er satt til kr 0, da styret vedtok å si opp regnskapsprogrammet Visma E-accounting. Klubbens regnskap føres derfor nå manuelt i Excel. Styret har inntil videre vedtatt å beholde alle forsikringer, på tross av at klubbforsikringen ikke lenger er obligatorisk for små lag og foreninger.

### Forslag til vedtak:

Forslag til budsjettet for 2025 vedtas.

## Budsjett 2025

Driftsinntekter	Forslag budsjett 2025
Kontingent	100000,00
Støtte og tilskudd	40000,00
Graderingsinntekt	10000,00
Salgsinntekter	1000,00
Norsk Tipping	4000,00
Kurs, seminarer	15000,00
Andre inntekter	0,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>170000,00</b>
<b>Driftsutgifter</b>	
Leie lokaler KG	85000,00
Medlemsforsikring	6000,00
Kontingent NIF/NKF	5000,00
Kontingent Kofukan	7000,00
Graderingsavgift Kofukan	4000,00
Graderingskostnader	2000,00
Innkjøp av varer	3000,00
Møter og sosiale arrangementer	10000,00
Kurs, seminarer	15000,00
Kontor/administrasjon	0,00
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>137000,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>33000,00</b>
<b>Finansposter:</b>	
Bank og kortgebyrer	600,00
Renter	0,00
<b>Sum Finansposter</b>	<b>-600,00</b>
<b>Årsresultat:</b>	<b>32400,00</b>
<b>Egenkapital ved årets slutt:</b>	<b>163246,64</b>



## Budsjett 2025 – sammenstilling over tid

Driftsinntekter	Regnskap 2022	Regnskap 2023	Budsjett 2024	Regnskap 2024	Forslag budsjett 2025
Kontingent	51933,73	44398,25	70000,00	97376,30	100000,00
Støtte og tilskudd	56610,97	36463,00	35000,00	31417,00	40000,00
Graderingsinntekt	4447,50	9298,75	10000,00	15737,50	10000,00
Salgsinntekter	3144,00	0,00	0,00	637,55	1000,00
Norsk Tipping	5122,02	3200,61	1000,00	4235,76	4000,00
Kurs, seminarer	1500,00	2736,87	0,00	3150,00	15000,00
Andre inntekter	0,00	0,00	0,00	464,00	0,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>122758,22</b>	<b>96097,48</b>	<b>116000,00</b>	<b>153018,11</b>	<b>170000,00</b>
<b>Driftsutgifter</b>					
Leie lokaler KG	92240,00	78680,00	72000,00	67500,00	85000,00
Medlemsforsikring	4767,00	4919,00	5500,00	4139,00	6000,00
Kontingent NIF/NKF	6810,00	2056,00	4440,00	4542,00	5000,00
Kontingent Kofukan	0,00	3450,00	3500,00	6600,00	7000,00
Graderingsavgift Kofukan	0,00	3000,00	3500,00	5450,00	4000,00
Graderingskostnader	0,00	2039,00	1400,00	2678,80	2000,00
Innkjøp av varer	0,00	0,00	0,00	4436,80	3000,00
Møter og sosiale arrangementer	0,00	4725,00	5000,00	3118,10	10000,00
Kurs, seminarer	0,00	4750,00	0,00	3150,00	15000,00
Kontor/administrasjon	0,00	4920,00	5000,00	4286,25	0,00
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>103817,00</b>	<b>108539,00</b>	<b>100340,00</b>	<b>105900,95</b>	<b>137000,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>18941,22</b>	<b>-12441,52</b>	<b>15660,00</b>	<b>47117,11</b>	<b>33000,00</b>
<b>Finansposter:</b>					
Bank og kortgebyrer	381,01	313,00	500,00	1988,75	600,00
Renter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Sum Finansposter</b>	<b>-381,01</b>	<b>-313,00</b>	<b>-500,00</b>	<b>-1988,75</b>	<b>-600,00</b>
<b>Årsresultat:</b>	<b>18 560,21</b>	<b>-12 754,52</b>	<b>15 160,00</b>	<b>45128,41</b>	<b>32400,00</b>
<b>Egenkapital ved årets slutt:</b>	<b>98 472,75</b>	<b>85 718,23</b>	<b>100 878</b>	<b>130846,64</b>	<b>163246,64</b>

## Sak 9: Valg 2025

Styret viser til at Norges idrettsforening (NIF) har vedtatt at små lag og foreninger etter 1. januar 2024 ikke er pålagt å ha en valgkomite, og styret legger derfor følgende innstilling frem for årsmøtet.

### Følgende personer foreslås til styret for året 2025-2026:

Christen Andreas Wroldsen, Leder (gjenvalg)

Sverre Lunde, Nestleder (gjenvalg)

Ingvild Gulbrandsen, Styremedlem (gjenvalg)

Solgun Furnes, Styremedlem (gjenvalg)

Fabio Fabietti, Varamedlem (gjenvalg)

Viktoria Holo, Varamedlem (gjenvalg)

### Følgende personer foreslås til teknisk komité:

Chiu Wai Mickey Yip, 3. Dan (hovedinstruktør og teknisk ansvarlig)

Sverre Lunde, 2. Dan

Fabio Fabietti, 2. Dan

### Om kontrollutvalg og valgkomité

Styret viser til at Norges idrettsforening (NIF) har vedtatt at små lag og foreninger fra 1. januar 2024 ikke er pålagt å ha verken kontrollutvalg eller valgkomité. Med bakgrunn i klubbens størrelse og tilgjengelige ressurser foreslår styret at det inntil videre ikke velges ny valgkomite eller kontrollutvalg, og at styret inntil videre ivaretar disse oppgavene i felleskap.